

1. Cine vreau să fiu eu _____(întrebarea 1)
2. Ce înseamnă pentru mine acest lucru _____(întrebarea 2)
3. Care sunt cele 3 direcții, obiective mai mici care mă ajută să îmi ating obiectivul final (întrebarea 3)
 - a. Obiectivul 1 _____
 - b. Obiectivul 2 _____
 - c. Obiectivul 3 _____

Pentru fiecare obiectiv mai mic identifică 3 acțiuni pe care este necesar să le faci astfel încât să le îndeplinești. Acțiunile sunt realizate de tine, prin abilitățile/comportamentele pe care le deții. Notează-le pe cele care le consideri importante pentru a realiza acțiunile, apoi notează care este capabilitatea lor – cât de bine știi să faci acel lucru (pe o scară de la 1 – foarte puțin și 5 – foarte bine).

Ce resurse ai nevoie pentru a-ți atinge obiectivele (resurse financiare, materiale, persoane).

Stabilește un timp la care să îți finalizezi obiectivul, dar și un timp intermediar de evaluare și reconfigurare – să nu transformăm planul nostru în Sfântul Glaal.

Care este rezultatul pe care îl aștepti. Notează cum vei știi că ai atins obiectivul. Cum se vede acest lucru în mediul tău.

Ce faci dacă nu ai atins obiectivul la termenul stabilit?

Obiective	Acțiuni	Abilități/comportamente	Resurse	Timp / timp		Impact așteptat	Ce fac dacă...
				intermediar			
1.							
2.							
3.							

Ține cont pe tot parcursul realizării obiectivului tău de 3 elemente importante

1. Cine vei fi tu la final, ce anume vei dobândi pentru tine!
2. Împrietenește-te cu Internul, Cimpanzeul, Gremlinul...tău, pentru că doar așa îl vei putea pune în adormire.
3. Ia-ți momente de pauză de câte ori simți că nu dai randament.

O zi fabuloasă!

Coca